



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ταχ. Δ/ση : Ηρώων Πολυτεχνείου 9-11

Τ.Κ. 153 44, Γέρακας

Πληροφορίες: Καπνιάς Κωνσταντίνος  
Σπέγγα Αλεξάνδρα

Τηλ: 210-3576080, 210-3576042

e-mail: fade@dide-anatol.att.sch.gr

Γέρακας 23.05.2022

Αρ. πρ.: 12458

ΠΡΟΣ: Όλα τα ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ της Δ.Δ.Ε. Ανατ. Αττικής.

ΚΟΙΝ.:

1. Υ.ΠΑΙ.Θ. – Δ/ση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων – τμήμα Α΄.
2. Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης Αττικής.
3. ΓΕΛ & ΕΠΑΛ της χώρας δια των Δ/σεων Δ/θμιας Εκπ/σης.
4. Επόπτη Επιτροπής Υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων ΤΕΦΑΑ της ΔΔΕ Αν. Αττικής.

**ΘΕΜΑ: «Οδηγίες και Πρόγραμμα Υγειονομικής εξέτασης & Πρακτικής Δοκιμασίας (αγωνίσματα) των υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του ακαδημαϊκού έτους 2022-23».**

Σχετ.:

1. Φ.253/128314/Β6/29.11.2002(ΦΕΚ 1538/τ.Β΄/10.12.2002) Υ.Α. όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
2. Φ.251/49810/Α5/4.5.2022 ενημ. ΥΠΑΙΘ
3. Φ.251/51582/Α5/9.05.2022 απόφαση ΥΠΑΙΘ όπως τροποποιήθηκε με την υπ. αριθμ. Φ.251/53334/Α5/11.05.2022 απόφαση ΥΠΑΙΘ.
4. Φ.251/52985/Α5/11.05.2022 δελτίο τύπου ΥΠΑΙΘ.
5. Την υπ. αριθμ. Φ.251/57041/Α5/17.05.2022 εγκύκλιο ΥΠΑΙΘ.

Σας αποστέλλουμε τις οδηγίες και το πρόγραμμα της Επιτροπής Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων για τις Σχολές Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) ακαδημαϊκού έτους 2022-23 της Διεύθυνσής μας, που θα πραγματοποιηθούν κατά το διάστημα από την Τετάρτη 15 Ιουνίου έως και την Τρίτη 28 Ιουνίου 2022 (εκτός Σαββάτου και Κυριακής), **σύμφωνα με το πρόγραμμα του πίνακα 1.**

Η Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας με έδρα την Δ.Δ.Ε. Ανατολικής Αττικής θα δέχεται τους υποψηφίους της τελευταίας τάξης των ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ καθώς και τους απόφοιτους των Λυκείων που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα Τμήματα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.), για να καταθέσουν τα δικαιολογητικά τους,

- στο **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ «Δ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ»** (Διαδόχου Κων/νου προέκταση Λ. Σπάτων & Γ. Κατσούλη στα Σπάτα, τηλ. Σταδίου 2106635551).
- στο **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ** (Γαργητού & Μιλτιάδου στο Γέρακα, τηλ. Κολυμβητηρίου 210 6615645).

<b>Πίνακας 1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ &amp; ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ</b>					
<b>ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔ. ΕΤΟΥΣ 2022-23, ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ</b>					
<b>ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ</b>					
<b>1. ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ "Δ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ" (Διαδόχου Κων/νου προέκταση Λ. Σπάτων &amp; Γ.Κατσούλη, Σπάτα)</b>					
<b>2. ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ (Γαργητού &amp; Μιλτιάδου, Γέρακας)</b>					
<b>ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ - ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ και ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ</b>					
ΤΕΤΑΡΤΗ	15/6/2022	ΩΡΑ	08:00-09:30 (από Α-Γ) 9:30-11:30 (από Δ-Κ) 11:30-13:00 (από Λ-Μ)	ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ-ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ και ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ (ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΑ Α έως Μ) <b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ</b> <b>ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ</b>	
ΠΕΜΠΤΗ	16/6/2022	ΩΡΑ	08:00-09:30 (από Ν-Σ) 9:30-13:00 (από Τ-Ω)	ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ-ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ και ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ (ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΑ Ν έως Ω) <b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ</b> <b>ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ</b>	
<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΡΡΕΝΩΝ</b>					
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17/6/2022	ΩΡΑ	08:00-13:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΜΗΚΟΣ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ
ΔΕΥΤΕΡΑ	20/6/2022	ΩΡΑ	08:00-12:00	ΔΡΟΜΟΣ 400μ.	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ
		ΩΡΑ	13:00	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 μ.	ΔΗΜ. ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ
ΤΡΙΤΗ	21/6/2022	ΩΡΑ	08:00-11:00 και 11:00-13:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΜΗΚΟΣ και 400μ.	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ
<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΕΩΝ</b>					
ΤΕΤΑΡΤΗ	22/6/2022	ΩΡΑ	08:00-12:00	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ
		ΩΡΑ	13:00	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 μ.	ΔΗΜ. ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ
ΠΕΜΠΤΗ	23/6/2022	ΩΡΑ	08:00-13:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΜΗΚΟΣ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	24/6/2022	ΩΡΑ	08:00-11:00 και 11:00-13:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΜΗΚΟΣ και 200μ.	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ
<b>ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ</b>					
ΔΕΥΤΕΡΑ	27/6/2022	ΩΡΑ	08:00-11:00	ΔΡΟΜΟΣ 400μ. & 200μ.	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ
		ΩΡΑ	13:00 (ΑΡ)&(ΘΗΛ)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 μ.	ΔΗΜ. ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ
ΤΡΙΤΗ	28/6/2022	ΩΡΑ	09:00-10:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΜΗΚΟΣ- ΔΡΟΜΟΙ 400μ. & 200μ.	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ
				ΕΚΔΟΣΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΩΝ	

Για να δοθεί η ευχέρεια στους υποψήφιους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, κρίνεται σκόπιμο, να εξετάζονται μέχρι δύο (2) αγωνίσματα της επιλογής τους, την ίδια μέρα.

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ και ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ :

1. Δύο (2) μικρές φωτογραφίες (πρόσφατες και όμοιες )
  2. Το δελτίο εξεταζόμενου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
  3. Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας, έγγραφο.
  4. Οφθαλμολογική εξέταση από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό, με καταγραφή της οπτικής οξύτητας και αντίληψης χρωμάτων **με σχετική γνωμάτευση του Ιατρού.**
  5. Ακτινογραφία θώρακα από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό **και σχετική γνωμάτευση** (με φωτογραφία πάνω στην ακτινογραφία του υποψήφιου με σφραγίδα και υπογραφή του γνωματεύοντος Ιατρού).
  6. Καρδιογράφημα από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό με **σχετική Ιατρική γνωμάτευση που φέρει την σφραγίδα του και ημερομηνία.**
- Όλες οι Ιατρικές Εξετάσεις ισχύουν για (6) έξι μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.**

Φέτος, επειδή για πρώτη φορά οι Υγειονομικές Επιτροπές των Σωμάτων Ασφαλείας προηγήθηκαν των Εξετάσεων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. και προκειμένου να μην υποβληθούν οι υποψήφιοι στις ίδιες ιατρικές εξετάσεις, δίνεται η δυνατότητα σε όσους επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, να καταθέσουν είτε:

- A. Βεβαίωση οπτικής οξύτητας, καρδιογράφημα και ακτινογραφία θώρακος (όπως αναφέρεται παραπάνω), είτε
- B. Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης, είτε
- Γ. Βεβαίωση Ικανότητας.

Σημειώνεται ότι οι περιπτώσεις Β και Γ πρέπει να αναγράφουν ότι ο υποψήφιος έχει **κριθεί ικανός – κατάλληλος** από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού.

Σύμφωνα με την υπ. αριθμ. Φ.251/55062/Α5/2022 (ΦΕΚ 2368 Β'/13-5-2022) ΥΑ, θα ισχύσει:

- α) ο καθαρισμός με απολυμαντικό υγρό των οργάνων εξέτασης και του βοηθητικού εξοπλισμού πριν τη χρήση τους και
- β) η τήρηση απόστασης ενάμισι (1,5μ.) μέτρου μεταξύ των υποψηφίων στους χώρους προετοιμασίας ή προθέρμανσης των υποψηφίων. Σε κάθε περίπτωση, θα τηρηθούν οι σχετικές οδηγίες από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τα εκάστοτε μέτρα που θα ισχύουν τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο.

**Οι υποψήφιοι δηλώνουν στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν (πίνακας 2.).** Η δήλωσή αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.

<b>Πίνακας 2. ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ</b>
ΔΡΟΜΟΣ 400 μ.	ΔΡΟΜΟΣ 200 μ.
ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΒΑΡΟΣ ΣΦΑΙΡΑΣ 6 kg)	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΒΑΡΟΣ ΣΦΑΙΡΑΣ 4kg)
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 ΜΕΤΡΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 ΜΕΤΡΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ

Κάθε υποψήφιος δικαιούται να προσέλθει σε μία και μόνο επιτροπή Υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας και σε κάθε άλλη περίπτωση αποκλείεται από την διαδικασία επιλογής στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης των εξετάσεων και επιλογής.

#### ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ

Σε περίπτωση που η ημερομηνία εξέτασης της **πρακτικής δοκιμασίας** ή της **υγειονομικής εξέτασης** των υποψηφίων συμπίπτει με την ημερομηνία εξέτασης στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα (υποψήφιοι των ΕΠΑ.Λ. και υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων), καθώς και σε άλλες εξαιρετικές και έκτακτες περιπτώσεις, δύναται ο υποψήφιος να προσέλθει **σε άλλη ημερομηνία, σύμφωνα με το πρόγραμμα**, προσκομίζοντας την ανάλογη βεβαίωση. Για τις εξαιρετικές αυτές περιπτώσεις αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να καλέσετε στα ακόλουθα τηλέφωνα: **2103576080, 2103576042** ή στο email : **fade@dide-anatoll.att.sch.gr**

Για λόγους διευκόλυνσης της διαδικασίας, οι υποψήφιοι προσέρχονται για την υγειονομική εξέταση σύμφωνα με το πρόγραμμα που αποστέλλεται στο σχολείο τους.

**Οι υποψήφιοι κατά τη διάρκεια των πρακτικών δοκιμασιών πρέπει να έχουν μαζί τους:**

- A. Καπέλο
- B. Νερό (υπάρχει πρόσβαση σε κυλικείο)
- Γ. Πετσέτα
- Δ. Σκουφάκι και σαγιονάρες (υποχρεωτικά για το κολυμβητήριο)
- Ε. Οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν μαζί τους δικό τους **στυλό** για τη συμπλήρωση των σχετικών εγγράφων, καθώς λόγω του Covid-19 δεν θα διατίθεται κοινόχρηστο υλικό.

Τέλος, θα παραλαμβάνουν το **δελτίο ταυτότητας υποψηφίου**, το οποίο θα διατηρούν σε άριστη κατάσταση και θα το έχουν πάντα μαζί τους, **μαζί με την αστυνομική ταυτότητα**, κάθε φορά που θα αγωνίζονται σύμφωνα με το πρόγραμμα των πρακτικών δοκιμασιών στα επιλεγμένα αθλήματα.

### ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

1. Σας επισημαίνουμε ότι δυνατότητα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν **μόνο** οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις πανελλαδικές εξετάσεις 2021-22 και υπάρχουν τα ατομικά τους στοιχεία στη βάση δεδομένων του «ΕΠΑΦΟΥ», καθώς δήλωσαν τη συμμετοχή τους στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. όταν υπέβαλαν Αίτηση-Δήλωση έτους 2021-22. Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη **διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων**, χωρίς νέα εξέταση, **δεν έχουν την δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.**
2. Αθλητές/τριες που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην Γραμματεία για υποβολή αίτησης, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.
3. Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία επιτροπές.
4. **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.
5. Οι υποψήφιοι έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και πιστής τήρησης των συστάσεων των μελών της επιτροπής.
6. Κανένας υποψήφιος δεν λαμβάνει μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες αν δεν κριθεί ικανός από την Υγειονομική Επιτροπή.
7. Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξετασθεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη «ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ» και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0). Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) αγώνισμα, τουλάχιστον. Ο υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από την διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α..
8. Επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2010, κάθε αθλητής/τρια που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται και θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.(400μ., 200μ. Κολύμβηση).

## ΠΑΡΑΤΙΘΕΤΑΙ ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ. ΠΙΝΑΚΑΣ 3.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ βάρος σφαίρας 6κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ. Ελεύθερο
20	μέχρι 55"	6.20μ. και άνω	14μ. και άνω	Μέχρι 29"
19	55"01 - 55"50	6.19μ. – 6.05μ.	13.99μ. – 13.60μ.	29"01 – 30"00
18	55"51 - 56"00	6.04μ. – 5.90μ.	13.59μ. – 13.20μ.	30"01 – 31"00
17	56"01 - 56"50	5.89μ. – 5.75μ.	13.19μ. – 12.80μ.	31"01 – 32"00
16	56"51 - 57"00	5.74μ. – 5.60μ.	12.79μ. – 12.40μ.	32"01 – 33"00
15	57"01 - 57"50	5.59μ. – 5.45μ.	12.39μ. – 12.00μ.	33"01 – 34"00
14	57"51 - 58"00	5.44μ. – 5.30μ.	11.99μ. – 11.60μ.	34"01 – 35"00
13	58"01 – 58"50	5.29μ. – 5.15μ.	11.59μ. – 11.20μ.	35"01 – 36"00
12	58"51 – 59"00	5.14μ. – 5.00μ.	11.19μ. – 10.80μ.	36"01 – 37"00
11	59"01 – 59"50	4.99μ. – 4.85μ.	10.79μ. – 10.40μ.	37"01 – 38"00
10	59"51 – 60"00	4.84μ. – 4.70μ.	10.39μ. – 10.00μ.	38"01 – 39"00
9	60"01 – 60"50	4.69μ. – 4.55μ.	9.99μ. – 9,60μ.	39"01 – 40"00
8	60"51 – 61"00	4.54μ. – 4.40μ.	9.59μ. – 9.20μ.	40"01 – 41"00
7	61"01 – 61"50	4.39μ. – 4.25μ.	9.19μ. – 8.80μ.	41"01 – 42"00
6	61"51 – 62"00	4.24μ. – 4.10μ.	8.79μ. – 8.40μ.	42"01 – 43"00
5	62"01 – 62"50	4.09μ. – 3.95μ.	8.39μ. – 8.00μ.	43"01 – 44"00
4	62"51 – 63"00	3.94μ. – 3.80μ.	7.99μ. – 7.60μ.	44"01 – 45"00
3	63"01 – 63"50	3.79μ. – 3.65μ.	7.59μ. – 7.20μ.	45"01 – 46"00
2	63"51 – 64"00	3.64μ. – 3.50μ.	7.19μ – 6.80μ.	46"01- 47"00
1	64"01 – 64"50	3.49μ. – 3.35μ.	6.79 – 6.40μ.	47"01 – 48"00
0	64"51 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ. και κάτω	48"01 και άνω

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ**

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ βάρος σφαίρας 4κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ. Ελεύθερο
20	Μέχρι 29"	5.15μ. και άνω	11μ. και άνω	έως 31"
19	29"01 – 29"50	5.14μ. – 5.00μ.	10.99μ. – 10.60μ.	31"01 – 32"00
18	29"51 – 30"00	4.99μ. – 4.85μ.	10.59μ. – 10.20μ.	32"01 – 33"00
17	30"01 – 30"50	4.84μ. – 4.70μ.	10.19μ. – 9.80μ.	33"01 – 34"00
16	30"51 – 31"00	4.69μ. – 4.55μ.	9.79μ. – 9.40μ.	34"01 – 35"00
15	31"01 – 31"50	4.54μ. – 4.40μ.	9.39μ. – 9.00μ.	35"01 – 36"00
14	31"51 – 32"00	4.39μ. – 4.25μ.	8.99μ. – 8.60μ.	36"01 – 37"00
13	32"01 – 32"50	4.24μ. – 4.10μ.	8.59μ. – 8.20μ.	37"01 – 38"00
12	32"51 – 33"00	4.09μ. – 3.95μ.	8.19μ. – 7.80μ.	38"01 – 39"00
11	33"01 – 33"50	3.94μ. – 3.80μ.	7.79μ. – 7.40μ.	39"01 – 40"00
10	33"51 – 34"00	3.79μ. – 3.65μ.	7.39μ. – 7.00μ.	40"01 – 41"00
9	34"01 – 34"50	3.64μ. – 3.50μ.	6.99μ. – 6.60μ.	41"01 – 42"00
8	34"51 – 35"00	3.49μ. – 3.35μ.	6.59μ. – 6.20μ.	42"01 – 43"00
7	35"01 – 35"50	3.34μ. – 3.20μ.	6.19μ. – 5.80μ.	43"01 – 44"00
6	35"51 – 36"00	3.19μ. – 3.05μ.	5.79μ. – 5.40μ.	44"01 – 45"00
5	36"01 – 36"50	3.04μ. – 2.90μ.	5.39μ. – 5.00μ.	45"01 – 46"00
4	36"51 – 37"00	2.89μ. – 2.75μ.	4.99μ. – 4.60μ.	46"01 – 47"00
3	37"01 – 37"50	2.74μ. – 2.60μ.	4.59μ. – 4.20μ.	47"01 – 48"00
2	37"51 – 38"00	2.59μ. – 2.45μ.	4.19μ. – 3.80μ.	48"01 – 49"00
1	38"01 – 38"50	2.44μ. – 2.30μ.	3.79μ. – 3.40μ.	49"01 – 50"00
0	38"51 και άνω	2.29μ. και κάτω	3.39μ. και κάτω	50"01 και άνω

Τέλος παρακαλούμε να αναρτηθεί το παρόν στις ιστοσελίδες και τους πίνακες ανακοινώσεων των Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων, με ευθύνη των διευθυντών, προκειμένου να ενημερωθούν οι υποψήφιοι για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α..

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ Δ.Ε. ΑΝ. ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

**ΑΝΔΡΕΑΣ Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ  
ΠΕ4.01 ΦΥΣΙΚΟΣ**

**Ακριβές Αντίγραφο**

Ο Προϊστάμενος Τμ. Εκπ/κών Θεμάτων  
της ΔΔΕ Ανατ. Αττικής  
Τηλέμαχος Β. Ράπτης  
ΠΕ86 Πληροφορικής